

Coaching

Informationen zum Coaching

Die wirkungsvollste Art der Unterstützung in der beruflichen und persönlichen Weiterentwicklung.

Coaching ist die wohl wirkungsvollste Maßnahme, um Menschen in einer Einzelberatung in ihren beruflichen und privaten Herausforderungen zu unterstützen. Es ist eine Begleitung auf Zeit, um aufgabenbezogen und durch Aktivierung der eigenen Ressourcen – Kräfte und Kompetenzen – bei der persönlichen Weiterentwicklung und zum Erfolg zu verhelfen. Alte Denkmuster und hemmende Verhaltensweisen werden dabei erkannt und durch hilfreichere Strategien abgelöst.

Coaching ist tatsächlich ein weites Themenfeld und aus meiner Erfahrung sehr personen- und fallspezifisch. Manche meiner Kunden konnten klare Ziele und Themen definieren, ein anderer Teil ahnte, dass „etwas besser werden müsste“, konkrete Themen konnten sie nicht benennen.

Anlässe für ein Coaching:

- Kritische Situationen, Konflikte in der Zusammenarbeit im Team, mit dem Vorgesetzten, mit Kollegen oder Kunden, in der Familie
- Erfüllen des Leistungsversprechen als Führungskraft
- Wechsel in eine Führungsaufgabe und Übernahme von Management-Aufgaben
- Umstrukturierungen, neue Prozesse (z.B. Einführung eines Zielvereinbarungs-, Beurteilungs- oder Vergütungssystems; Behebung von Problemen im Projektmanagement) oder neue Aufgaben
- Fragen der persönlichen Entwicklung und Persönlichkeitsentfaltung
- Verlust der Lebensbalance, Stress, drohender Burnout (völlige Erschöpfung)
- Neupositionierung

Wesentliches Ziel des Coachings ist, den Coachee darin zu unterstützen, den an sie/ihn gestellten Herausforderungen und Aufgaben gerecht zu werden, beispielsweise:

- Persönliche Entwicklung und Verankerung von Stärken und Kompetenzen.
- Dem Wahrnehmen der Führungsaufgabe in schwierigen Situationen:
Steuerung und Motivation von Mitarbeitern, besondere Gesprächs- und Kommunikationsanforderungen mit unterschiedlichen Gesprächspartnern, mitarbeiterbezogene oder strukturell-organisatorische Problematiken etc.
- Im Veränderungsprozess:
Gestalten und proaktives Handeln in strukturellen oder organisatorischen Veränderungsprozessen, Gestalten von komplexen und schwierigen Kommunikationsprozessen, etc.

“Als Coach verstehe ich mich darauf, Türen zu finden und zu öffnen, hinter denen die richtige Lösung steckt. Und zwar ohne lange Umwege. Die meisten Menschen tragen das Potenzial bereits in sich. Meine Aufgabe ist, das versteckte oder verschüttete Potenzial zu entdecken und so den nächsten Entwicklungsschritt zu ermöglichen.“



petra drees

unternehmensberaterin
trainerin · coach

Coaching 1 | 2

Petra Drees
Tannenweg 4
54340 Leiwen

Fon +49 6507 704950
Fax +49 6507 704952
Mobil +49 172 6723436

info@petradrees.de
www.petradrees.de

Das erste Gespräch dient dem Kennenlernen. Hier formuliert der Coachee erste Erwartungen und Ziele. Ich stelle meine Leistungen vor. Stimmt die Atmosphäre und besteht Akzeptanz, kommt es zur Auftragsklärung und zum Abschluss einer Rahmenvereinbarung. Das erste Gespräch ist unverbindlich und kostenfrei.

- Dauer, Verlauf und Gestaltung sind sehr von der persönlichen Situation und dem Bedarf abhängig. Möglich sind stundenweise Coaching (2-3 h en bloc) und Coaching-Tage (ganze oder halbe, Begleitung im Berufsalltag).
- Das Coaching endet an dem Punkt, wo Coach und Coachee der Überzeugung sind, dass der Coachee sein Verhaltensspektrum so entwickeln und erweitern konnte, dass er den an ihn gestellten Anforderungen gerecht wird. Die Abfolge und Dauer der Gesprächstermine stimmen Coach und Coachee miteinander ab.
- Der Rahmen: Das Coaching beruht auf einer Vertrauensbeziehung. Deshalb gebe ich keine Informationen an die Vorgesetzten, die Unternehmensführung oder andere Personen weiter. Ausnahme: Es ist zwischen Coach und Coachee klar vereinbart und vom Coachee gewollt.

Besondere Coaching-Angebote für Unternehmer, Manager und Führungskräfte

Coaching Kraft schöpfen – Spielräume schaffen – Leistung ermöglichen

Die Arbeitsmotivation Ihrer Mitarbeiter wird durch Führungskräfte angeregt, die authentisch sind und die die Selbstverantwortung und Mitsprache der Mitarbeiter wollen und fördern. Klare und kommunizierte Ziele, konstruktive Rückmeldungen und wertschätzende Kontrolle sind Balsam für die Arbeitsmoral. Ihre Ergebnisse werden besser, wenn Sie lernen, Macht zu teilen, offen zu kommunizieren und effektiv zu delegieren. Das alles erfordert eine vertiefte Selbstreflexionskompetenz, insbesondere zum Führungsverhalten.

■ **14 Stunden einzeln – 2.000 €**

Selbstcoaching für Führungskräfte Persönlichkeit festigen – Ziele erreichen

Haben Sie Ihre Ziele konsequent im Auge? Wissen Sie, wie Ihre Führung auf Mitarbeiter wirkt? Legen Sie die Basis für Ihre persönliche Weiterentwicklung und eine erfolgreiche Mitarbeiterführung. Mit der richtigen Selbstcoaching-Strategie schärfen Sie Ihre Selbstwahrnehmung und bleiben auch in schwierigen Situationen ein hilfreicher Coach und Berater Ihrer Mitarbeiter.

■ **10 Stunden einzeln – 1.450 €**

Persönlicher Führungs-Check-up Hochleistung sichern

Überprüfen Sie Ihre eigenen Führungskompetenzen. Im Fokus stehen die Erarbeitung und Umsetzung von Visionen, Zielen, Ressourcen und Strategien. Sie erweitern damit Ihre Reflexions- und Wahrnehmungsfähigkeit und Ihre Handlungsfähigkeit.

■ **10 Stunden einzeln – 1.450 €**

Coaching als Führungsinstrument motivieren – fördern – beraten

Als Führungskraft sind Sie mitverantwortlich, andere Menschen bei der Erreichung von Zielen zu unterstützen. Dieser Aufgabe werden Sie besser gerecht, wenn Sie Elemente des Coachings in Ihren Führungsstil integrieren. Lernen Sie, mit speziellen Coaching-Methoden Potenziale, Ressourcen und die Eigenverantwortung Ihrer Mitarbeiter zu fördern und gleichzeitig sich damit zu entlasten.

■ **14 Stunden einzeln – 2.000 € Gruppenveranstaltung auf Anfrage**

Business Coaching ganz individuell motivieren – fördern – beraten

Ganz nach Ihrer persönlichen Situation und Ihren Themen.

■ **1 Stunde - 150 €**

Private Coaching ganz individuell motivieren – fördern – beraten



petra drees

unternehmensberaterin
trainerin · coach

Coaching 2 | 2

Petra Drees
Tannenweg 4
54340 Leiwien

Fon +49 6507 704950
Fax +49 6507 704952
Mobil +49 172 6723436

info@petradrees.de
www.petradrees.de

Alle Preise verstehen sich zzgl. MwSt., zzgl. Spesen und Fahrtkosten.